

Dobra Nowina

Poznań Ogrody



Tygodnik parafii pw. Chrystusa Dobrego Pasterza w Poznaniu

V NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU 22.03.2026 Nr 10/2026(13007)

EWANGELIA J 11, 3-7. 17. 20-27.

Siostry Łazarza posłały do Jezusa wiadomość: «Panie, oto choruje ten, którego Ty kochasz». Jezus, usłyszawszy to, rzekł: «Choroba ta nie zmierza ku śmierci, ale ku chwale Bożej, aby dzięki niej Syn Boży został otoczony chwałą». A Jezus miłował Martę i jej siostrę, i Łazarza. Gdy posłyszal o jego chorobie, pozostał przez dwa dni tam, gdzie przebywał. Dopiero potem powiedział do swoich uczniów: «Chodźmy znów do Judei». Kiedy Jezus tam przybył, zastał Łazarza już od czterech dni spoczywającego w grobie. Kiedy więc Marta dowiedziała się, że Jezus nadchodzi, wysłała Mu na spotkanie. Maria zaś siedziała w domu. Marta więc rzekła do Jezusa: «Panie, gdybyś tu był, mój brat by nie umarł. Lecz i teraz wiem, że Bóg da Ci wszystko, o cokolwiek byś prosił Boga». Rzekł do niej Jezus: «Brat twój zmartwychwstanie». Marta Mu odrzekła: «Wiem, że powstanie z martwych w czasie zmartwychwstania w dniu ostatecznym». Powiedział do niej Jezus: «Ja jestem zmartwychwstaniem i życiem. Kto we Mnie wierzy, to choćby umarł, żyć będzie. Każdy, kto żyje i wierzy we Mnie, nie umrze na wieki. Wierzysz w to?» Odpowiedziała Mu: «Tak, Panie! Ja mocno wierzę, że Ty jesteś Mesjasz, Syn Boży, który miał przyjść na świat». Jezus wzruszył się w duchu, rozrzewnił i zapytał: «Gdzie go położyliście?» Odpowiedzieli Mu: «Panie, chodź i zobacz!» Jezus zapłakał. Żydzi więc mówili: «Oto jak go miłował!» Niektórzy zaś z nich powiedzieli: «Czy Ten, który otworzył oczy niewidomemu, nie mógł sprawić, by on nie umarł?» A Jezus, ponownie okazując głębokie wzruszenie, przyszedł do grobu. Była to pieczara, a na niej spoczywał kamień. Jezus powiedział: «Usuńcie kamień!» Siostra zmarłego, Marta, rzekła do Niego: «Panie, już cuchnie. Leży bowiem od czterech dni w grobie». Jezus rzekł do niej: «Czyż nie powiedziałem ci, że jeśli uwierzysz, ujrzysz chwałę Bożą?» Usunięto więc kamień. Jezus wznosił oczy do góry i rzekł: «Ojcze, dziękuję Ci, że Mnie wysłuchałeś. Ja wiedziałem, że Mnie zawsze wysłuchujesz. Ale ze względu na otaczający Mnie tłum to powiedziałem, aby uwierzyli, że Ty Mnie posłałeś». To powiedziawszy, zawołał donośnym głosem: «Łazarzu, wyjdź na zewnątrz!» I wyszedł zmarły, mając nogi i ręce przewiązane opaskami, a twarz jego była owinięta chustą. Rzekł do nich Jezus: «Rozwiążcie go i pozwólcie mu chodzić». Wielu zatem spośród Żydów przybyłych do Marii, ujrawszy to, czego Jezus dokonał, uwierzyło w Niego.



Komentarz Dobrej Nowiny

„Czyż nie powiedziałem ci, że jeśli uwierzysz, ujrzysz chwałę Bożą?” Czy ja w to wierzę? Czy rozmyślam nad tym zdaniem, które powiedział do mnie Jezus? Co to tak naprawdę znaczy „ujrzeć chwałę Bożą?” Nie jestem sobie w stanie wyobrazić Twojej chwały, Panie. Ale ufam Ci bezgranicznie, jak nikomu na ziemi, bo tylko Ty mnie nigdy nie zawiodłeś, w całym spektrum tego słowa. Ufam Ci, choć czasem nie rozumiem sytuacji, które mnie spotykają, ale potem przychodzi czas, który pozwala mi zrozumieć co i dlaczego się stało. A nawet, gdybym nie znalazła tu na ziemi odpowiedzi, to przecież wierzę Tobie i ufam. I przyjdzie taki czas, że wszystko zobaczę i wszystko zrozumieć, a chwała Twoja, Panie, stanie się i moim udziałem. A Ty, czy Ty wierzysz w to?

O sercu i relacjach

W tej rubryce chcemy zatrzymać się przy tym, co często pozostaje w cieniu:

emocjach, przeżyciach i relacjach, które kształtują nasze codzienne wybory.

Będziemy łączyć perspektywę psychologiczną z doświadczeniem wiary,

szukając języka, który pomaga lepiej rozumieć siebie

i dojrzalej przeżywać relacje z innymi i z Bogiem.

To miejsce dla dorosłych — bez prostych recept,

ale z uważnością na serce.

Gdy emocje przychodzą nie w porę

(Wielkopostna droga uważności i nawrócenia serca)

Wielki Post jest czasem zatrzymania. Kościół zaprasza nas nie tylko do spojrzenia na własne czyny, ale także na serce, z którego te czyny wypływają. To właśnie w sercu rodzą się emocje: złość, lęk, smutek, żal czy beznadzieść. Czasem pojawiają się w momentach, które wydają się najmniej odpowiednie — w rozmowie z bliską osobą, w pracy, w codziennych sytuacjach, gdy bardzo chcielibyśmy zachować spokój.

W takich chwilach łatwo pomyśleć, że coś jest z nami nie tak. Tymczasem emocje same w sobie nie są problemem. Są informacją o tym, co w nas żyje, co zostało poruszone, co domaga się uwagi. „Pan jest blisko skruszonych w sercu, wybawia złamanych na duchu” (Ps 34,19).

Rozpoznać to, co się we mnie dzieje

Pierwszym krokiem w pracy z emocjami jest ich rozpoznanie i nazwanie. Zamiast mówić: „jestem beznadziejny” albo „znowu zawiodłem”, warto spróbować powiedzieć: „jest mi trudno”, „czuję złość”, „jest we mnie lęk”. Uczucie to nie to samo co ocena siebie. Nazwane — przestaje działać w ukryciu. Wielki Post może być czasem prostego, ale bardzo ważnego pytania: co naprawdę teraz czuję? „Czemu jesteś zgnębiona, duszo moja, i czemu jęczysz we mnie?” (Ps 42,6).

Pomieścić emocje, zamiast je tłumić

Często próbujemy emocje zatrzymać siłą. Mówimy sobie: „nie wolno mi się złościć”, „muszę być silny”, „to niewłaściwe uczucie”. Tymczasem emocje, którym nie wolno się pojawić, nie znikają. One gromadzą się w środku i wracają — często w najmniej odpowiednim momencie. Pomieścić emocję to znaczy pozwolić jej być, bez natychmiastowego działania i bez oceniania siebie. To chwila zatrzymania, ciszy, oddechu. Nie jest to słabość, ale forma wewnętrznej ascezy. „W ciszy i ufności leży wasza siła” (Iz 30,15).

Paliwo z przeszłości

Silna reakcja rzadko dotyczy wyłącznie terażniejszości. Często obecna sytuacja jest tylko iskrą, a paliwo pochodzi z przeszłych doświadczeń: zranień, strat, niewypowiedzianych słów, długotrwałego zmęczenia. Dlatego reakcja bywa nieproporcjonalna do sytuacji. Nie oznacza to, że jest niewłaściwa — raczej, że dotyka głębszego miejsca w sercu. „Z głębokości wołam do Ciebie, Panie” (Ps 130,1).

Prawo do swoich emocji

Każdy człowiek ma prawo do swoich emocji. Nie są one grzechem ani oznaką słabej wiary. Jezus nie ukrywał swoich

uczuć: płakał nad grobem Łazarza, przeżywał lęk w Getsemani, na krzyżu wołał z głębi opuszczenia. „Smutna jest moja dusza aż do śmierci” (Mt 26,38). Emocje nie oddzielają nas od Boga — często są miejscem szczególnego spotkania z Nim.

Emocje a działanie — przestrzeń wolności

Ważne jest rozróżnienie między emocją a działaniem. Prawo do emocji nie oznacza prawa do ranienia innych. Między tym, co czuję, a tym, co robię, istnieje przestrzeń wolności. Mogę czuć złość i nie krzyżeć. Mogę czuć żal i nie oskarżać. Mogę czuć lęk i nie uciekać. „Gniewajcie się, lecz nie grzeszcie” (Ef 4,26). To właśnie w tej przestrzeni rodzi się dojrzałość i odpowiedzialność.

Emocje jako droga nawrócenia

Wielki Post zaprasza, by tę przestrzeń poszerzać — przez refleksję, modlitwę i uważność na własne serce. Nawrócenie nie zaczyna się od doskonałości, lecz od prawdy. Od zgody, by zobaczyć, co we mnie żyje, i od cierpliwego towarzyszenia sobie w drodze. „Stwórz, o Boże, we mnie serce czyste i odnow we mnie moc ducha” (Ps 51,12).

Emocje, które przychodzą nie w porę, nie muszą być przeszkodą w życiu duchowym. Mogą stać się drogą — do głębszego życia, dojrzałych relacji i prawdziwego nawrócenia serca.

s.Natalia Petskialiu SAC



REKOLEKCJE PARAFIALNE

Parafia pw. Chrystusa Dobrego
Pasterza w Poznaniu
21 – 24.03.2026

Słowo Boże podczas Rekolekcji Parafialnych
głosić będzie ks. prof. Paweł Wygralak
TEMAT REKOLEKCJI: UCZEŃ – MISJONARZ

SOBOTA/NIEDZIELA – 21/22 marca

Godz. 18:00, 7.30, 9.30, 11.00, 12.30, 18.00

Uczeń: Chrześcijanin towarzyszy Jezusowi i mieszka z Nim jak apostołowie.

PONIEDZIAŁEK – 23 marca

Godz. 10.00 i 18.00

Uczeń: Chrześcijanin wsłuchuje się w słowa Jezusa.
Po wieczornej Mszy św. – wykład w Sali Domu Parafialnego: Małżeństwo i rodzina w refleksji Ojców Kościoła.

WTOREK - 24 marca

Godz. 10.00 i 18.00

Misjonarz: Chrześcijanin obecny w świecie jak Jezus.

Muzyczna podróż śladami Pasji VII Poznański Festiwal Pieśni Pasyjnej już 28 marca

W sobotę, 28 marca 2026 roku, mury kościoła pw. Chrystusa Dobrego Pasterza w Poznaniu wypełnią się dźwiękami skłaniającymi do zadumy i duchowej refleksji. VII edycja Poznańskiego Festiwalu Pieśni Pasyjnej to wyjątkowe spotkanie z muzyką chóralną, które na stałe wpisało się w pejzaż kulturalny stolicy Wielkopolski.

Od pierwszej edycji w 2015 roku, festiwal przyciąga rzesze melomanów oraz pasjonatów śpiewu wielogłosowego. Do tej pory na festiwalowej scenie zaprezentowało się ponad 26 chórów i zespołów wokalnych. Tegoroczna odsłona obiecuje równie wysoki poziom artystyczny i głębokie emocje, prezentując zarówno klasyczne, jak i współczesne interpretacje dzieł sakralnych.

Program wydarzenia

- 16:45 – 18:00 – Koncert muzyki pasyjnej (wykonania indywidualne oraz wspólny śpiew wszystkich artystów)
- 18:00 – Uroczysta Eucharystia z oprawą muzyczną w wykonaniu chórów.

Wystąpią znane poznańskie zespoły:

W tegorocznej edycji usłyszymy trzy znakomite formacje, które pod batutą doświadczonych dyrygentów zaprezentują literaturę chóralną kompozytorów polskich i zagranicznych:

1. **Chór Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu** – dyrygenci: Aleksandra Pałka i Przemysław Pałka, akompaniament: Jakub Koterba.
2. **Chór DONUM DEI Parafii pw. św. Mateusza Apostoła i Ewangelisty w Poznaniu** – dyrygent: Łukasz Matusik.
3. **Sołacki Chór Kameralny** – dyrygent: Marianna Lewicka.

Poznański Festiwal Pieśni Pasyjnej to nie tylko wydarzenie artystyczne, ale przede wszystkim platforma integracji środowiska chóralnego. „Nasz festiwal pozwala ukazać autentyczne odczucia towarzyszące kompozytorom tworzącym dzieła pasyjne. To czas, w którym amatorski ruch chóralny spotyka się z profesjonalną wrażliwością, inspirując do ciągłego podnoszenia poziomu wykonawczego” – podkreślają organizatorzy.

Wydarzenie jest otwarte dla wszystkich, którzy w zgłębieniu miasta szukają chwili wyciszenia i duchowego wytchnienia. Dla osób, które nie mogą pojawić się osobiście, organizator przygotował **transmisję online na kanale YouTube**: <https://www.youtube.com/@ProMusicaEtCultura/streams>
Informacje dodatkowe: <https://fb.me/e/4hq92htLd>

Zapraszamy serdecznie

MYŚL TYGODNIA

„Nie jesteśmy przypadkowym i pozbawionym znaczenia produktem ewolucji. Każdy z nas jest owocem zamysłu Bożego. Każdy z nas jest chciany, każdy miłowany, każdy niezbędny”.

Benedykt XVI

PROCES JEZUSA



Od bez mała 2000 lat w okresie Świąt Wielkanocnych obchodzimy rocznicę procesu karnego oskarżonego o *crimen laesae maiestatis* (zbrodnie obrazy majestatu) Jezusa z Nazaretu i Jego śmierci.

To wspomnienie od wieków obciążają pytania – dlaczego i kto jest winien tej śmierci? Dlaczego

Kajfasz – arcykapłan i przewodniczący Sanhedrynu uznał, że należy Jezusa unicestwić i dla tej przyczyny postawiono Mu ciężkie zarzuty kryminalne, mimo, że nie były oparte o żadne wiarygodne dowody, by następnie uznać, że jest im wszystkim winien. Dlaczego? Dla jakiej przyczyny, by aresztować Jezusa i poddać Go sześcioletni procesomkarnym, posłużono się Judaszem Iskariota, uczniem Baranka Bożego – jednym z 12, płacąc mu 30 srebrników, pozostając w przekonaniu, że zdradzi? Judasz wydał Pana w nocy Wielkiego Czwartku w ogrodzie Getsemani dla pewności wskazania, cynicznie całując Go i pozdrawiając słowami *Witaj Mistrzu*. Dlaczego Piłat – rzymski prefekt Judei, po przesłuchaniu Jezusa, który przyznał, że jest królem, chociaż Królestwa nie z tego świata, stwierdził, że podstępny nie zagraża bezpieczeństwu publicznemu Rzymu? Orzekł *absolutio*, ale nie umorzył postępowania a odesłał Jezusa do Heroda – króla Judei z łaski Rzymu, a ten szydząc z Pana powtórnie skierował Go do Piłata. Dlaczego Piłat wydając nakaz uwięzienia Jezusa, który nie tylko fizycznie w sposób okrutny został wykonany, powołał się uprzednio na *privilegium Paschale*, czyli uwolnienie przez lud jednego z więźniów z okazji święta Paschy, a lud wybrał nie Jezusa a Barabasa?

Proces karny Jezusa należy do najsłynniejszej sprawy karnej świata nie tylko przez przeprowadzenie go z naruszeniem procedur żydowskich i rzymskich. Żaden nie wywołał tylu, wciąż obecnych kontrowersji. Z jakich powodów Jezus został w rzeczywistości skazany? Religijnych czy politycznych? Czy obu łącznie? Kult Jezusa jako mesjasza rósł. Sanhedryn bał się zamieszek i stąd przez aklamację uzgodnili, że oskarżony jest winien śmierci za przestępstwo bluźnierstwa. Piłat umywszy ręce, pokazał tym gestem Żydom, że nie chce śmierci Jezusa. Kto wreszcie skazał Jezusa na śmierć? Żydzi czy Rzymianie? Czy jedni i drudzy? Konkretnie osoby? Każdy poszczególny grzesznik, przez którego wycierpiał Boski Odkupiciel. To nie złe duchy ukrzyżowały Go, lecz to ty wraz z nimi Go ukrzyżowałeś i krzyżujesz nadal przez upodobanie w wadach i grzechach – upominał św. Franciszek z Asyżu.

Teresa Majtas-Przybecka

OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE

V NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU 22. 03. 2026 R.

W **minioną** sobotę ministrant naszej parafii Wojciech Kowalczyk został na uroczystej Mszy św. w Katedrze ustanowiony lektorem. Życzymy mu owocnej posługi w naszym kościele.

We **wtorek 17 marca** swoje imieniny obchodzi ks. kanonik Zbigniew Sujkowski. Msza św. w intencji solenizanta o godz. 18.00.

Także we wtorek o godz. 18.30 w Sali Domu Parafialnego spotkanie uczestników Parafialnej pielgrzymki na Malte.

Droga Krzyżowa w naszym kościele w piątek z udziałem dzieci o godz. 17.30, dla wszystkich o godz. 18.30 - rozważania w najbliższy piątek poprowadzą Czyciele Miłosierdzia Bożego.

We **wszystkie niedziele Wielkiego Postu Koronka do Miłosierdzia Bożego o godz. 17.00. Gorzkie Żale** o godz. 17.15 – natomiast po Gorzkich Żalach krótka bez kazania Msza św.

Biuro parafialne w tym tygodniu będzie czynne według ustalonych dni i godzin.

Przy wejściu do kościoła można zabierać koperty na **Daninę Diecezjalną**. Składamy ją do skarbon.

Przed kościołem po Mszach św. o godz. 9.30 i następnym do nabycia paschaliki wielkanocne w cenie 15 zł.

Osoby chcące zaangażować się w liturgię Triduum Paschalnego i świąt prosimy o kontakt z Ks. Bartoszem.

Ofiary na kwiaty do Grobu Pańskiego i na paczki świąteczne można składać do skarbon przy wejściu do kościoła.

W **najbliższą sobotę** 21 marca, Mszą św. o godz. 18:00 rozpoczynamy parafialne rekolekcje wielkopostne - trwać będą do wtorku 24 marca włącznie; w niedzielę na wszystkich Mszach świętych, natomiast w dni powszednie o godz. 10:00 i 18:00. W czasie rekolekcji nie będzie Mszy św. o godz. 7:30, a adoracja po Mszy św. o godz. 10:00. Intencje mszalne z godz. 7.30 będą odprawione o godz. 10.00. Słowo Boże podczas rekolekcji wygłosi ks. prof. Paweł Wygralak

W **minionym** tygodniu zmarł nasz parafianin śp. Marian Konopiński z ul. Pięknej. Msza św. pogrzebowa w najbliższy czwartek o godz. 10.30, a następnie pogrzeb na naszym cmentarzu. Polećmy zmarłego Bożemu miłosierdziu – Dobry Jezu a nasz Panie...

TYGODNIK PARAFII NA OGRODACH W POZNANIU

www.dobrypasterz.pl ISSN 1896-6110

REDAKCJA: Naczelny: ks. Bartosz Rojna; Zastępca naczelnego: Martyna Rajch; Redakcja: Wiesław Grzybek, Marek Rajch, Edyta Tuczyńska, Ewa Wika, Wojciech Wika, Teresa Majtas - Przybecka, Ewa Baran Współpraca: ks. kan. Tomasz Morasz, Adres redakcji: ul. Nowina 7, 60-589 Poznań, tel.: 61 847 35 70,

e-mail: redakcja.dobranowina@gmail.com Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo skracania i adiacji tekstów oraz zmianę tytułów.

Nr konta Parafii; BOŚ S.A. O/ POZNAŃ; UL. J.H.DĄBROWSKIEGO 79A NR RACHUNKU 12 1540 1056 2001 830

Pieniądze z ofiar za gazetkę są przeznaczane na pokrycie kosztów druku i rozwój tygodnika.

Koncerty Muzyczne na Nowinie
kultura, muzyka i sztuka w jednym miejscu

WYSTĄPIĄ:
Chór Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu
dyrygent: Aleksandra Pałka, Przemysław Pałka
akompaniament: Jakub Koterba

Chór DONUM DEI
Parafii pw. św. Mateusza Apostoła i Ewangelisty w Poznaniu
dyrygent Łukasz Matusik

Sołacki Chór Kameralny
dyrygent Marianna Lewicka

28 MARCA 2026 r.
GODZ. 16:45 KONCERT
GODZ. 18:00 MSZA ŚWIĘTA

KOŚCIÓŁ PW. CHRYSYUSA DOBREGO PASTERZA W POZNANIU
UL. NOWINA 1

Organizator: Patronat honorowy: Patronat medialny:



Wojciech - nowy lektor w naszej wspólnocie

