

Dobra Nowina

Poznań Ogrody



Tygodnik parafii pw. Chrystusa Dobrego Pasterza w Poznaniu

V NIEDZIELA ZWYKŁA 08.02.2026 Nr 452026(13001)

EWANGELIA Mt 5, 13-16

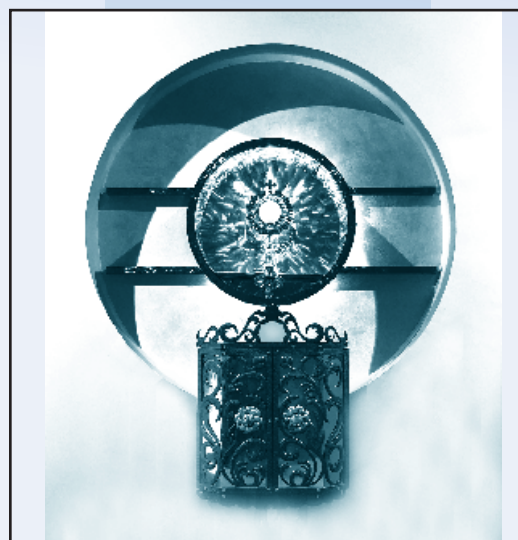
Jezus powiedział do swoich uczniów:

«Wy jesteście solą ziemi. Lecz jeśli sól utraci swój smak, czymże ją posolić? Na nic się już nie przyda, chyba na wyrzucenie i podeptanie przez ludzi.

Wy jesteście światłem świata. Nie może się ukryć miasto położone na górze. Nie zapala się też lampy i nie umieszcza pod korcem, ale na świeczniku, aby świeciła wszystkim, którzy są w domu. Tak niech wasze światło jaśnieje przed ludźmi, aby widzieli wasze dobre uczynki i chwalili Ojca waszego, który jest w niebie».

10 LAT KAPLICY

CAŁODZIENNEJ ADORACJI
Najświętszego Sakramentu
pw. Miłosierdzia Bożego



Adoracja
w dni powszednie
od godz. 8:00 – 17:45
w niedziele
od godz. 13:30 – 17:45

Komentarz Dobrej Nowiny

„Wy jesteście solą ziemi. Lecz jeśli sól utraci swój smak, czymże ją posolić?”

Lubię sól. Jak bardzo bez wyrazu byłyby potrawy, gdyby jej zabrakło. Jak niewielka jej szczypta zmienia wszystko. Jak bardzo każdy z nas jest ważny w planie Boga.

„Nawet najmniejsza osoba może zmienić bieg dziejów.” Wierzysz w to? Wierzysz w to, że Twoje „tak” może zmienić świat, że Twoja wierność jest tak bardzo ważna i cenna w oczach Boga, że może zmienić wszystko? Co za odpowiedzialność. I nie chodzi tu o naprawianie świata. Chodzi o moje serce, czyste i prawe w najmniejszej sprawie, w drobiazgach niezauważalnych. Wtedy, kiedy nikt nie widzi i nikt się nie dowie. Takiego serca dotyka Bóg, a światło tego serca jaśnieje przed ludźmi, aby widzieli dobre uczynki i chwalili Ojca naszego, który jest w niebie.

Objawienia Najświętszej Maryi Panny w Lourdes



W najbliższą środę, 11 lutego, obchodzić będziemy 168. rocznicę objawienia Najświętszej Maryi Panny w Lourdes.

Kiedy Bernadetta po raz pierwszy ujrzała „Piękną Panią”, zbierała wraz z siostrą i przyjaciółką drewno na opał w pobliżu grotty Massabielle (Stara Skała).

W pewnym momencie dziewczyna usłyszała dźwięk podobny do szumu wiatru i zobaczyła światło, z którego wyłoniła się Postać w białej sukni przepasanej niebieską wstęgą. Na obu stopach Pani leżały złote róże, w takim samym kolorze był różaniec, który trzymała Maryja. Bernadetta wyciągnęła z kieszeni własny różaniec i wspólnie się pomodlili. Po skończonym różańcu Postać zniknęła. Bernadetta czuła silną potrzebę ponownego udania się do grotty i choć początkowo rodzice jej tego zabraniali, po trzech dniach cofnęli zakaz, widząc, z jak wielką udręką zмага się ich córka. Maryja pojawiła się w grocie, gdy Bernadetta skończyła odmawiać pierwszą dziesiątkę różańca. Niepewna, czy Pani pochodzi od Boga, czy też od szatana, dziewczynka pokropiła Ją wodą święconą. Maryja uśmiechnęła się i przybliżyła do Bernadetty.

Podczas trzeciego objawienia, 18 lutego, Maryja odezwała się po raz pierwszy. Poprosiła Bernadettę, aby przychodziła do Groty przez kolejne 15 dni. Odtąd Bernadetta spotykała się z Matką Bożą codziennie z wyjątkiem 22 i 26 lutego. W tym czasie Maryja powierzyła Bernadecie trzy tajemnice, a także poprosiła ją o modlitwę w intencji nawrócenia grzeszników.

Podczas dziewiątego objawienia, 25 lutego, Pani poprosiła Bernadettę, aby ta napiła się wody ze źródła. Dziewczynka grzebała w ziemi tak długo, aż pojawiła się tam woda zdatna do picia. Do dziś znajduje się w tym miejscu cudowne źródło, do pierwszych uzdrowień doszło, gdy objawienia wciąż trwały.

4 marca Maryja objawiła się Bernadecie, milcząco. Przez kolejne trzy tygodnie dziewczynka nie chodziła do Groty, dopiero 25 marca ponownie poczuła nieodpartą pragnienie zjawienia się w tym miejscu. Tym razem Pani ujawniła swoje imię, mówiąc „Jestem Niepo-

kalane Poczęcie”. Bernadetta nie rozumiała znaczenia tych słów, ale gdy przekazała je miejscowemu proboszczowi, ten uwierzył w prawdziwość objawień.

Maryja objawiła się Bernadecie jeszcze dwa razy. 7 kwietnia dziewczynka trzymała zapaloną świecę. Choć ogień



przez dziesięć minut dotykał jej dłoni, nie poparzył jej. Ostatnie, osiemnaste objawienie miało miejsce 16 lipca 1858 roku, w uroczystość Matki Bożej Szkaplerznej. Święto Objawienia się Matki Bożej w Lourdes ustanowił w 1891 roku papież Leon XII, a w 1907 roku Pius X rozciągnął je na cały Kościół. Dziś Lourdes jest celem licznych pielgrzymek, w którym wierni czczą Matkę Bożą – Uzdrawienie Chorych.

Martyna Rajch

10 lat całodziennej adoracji Najświętszego Sakramentu

8 lutego 2016 roku zapisał się na trwałe w historii naszej Parafii. Tego dnia bp Damian Bryl przeprowadził wizytację kanoniczną i o godz. 10.00 przewodniczył uroczystej Mszy Świętej wizytacyjnej, podczas której dokonano uroczystego otwarcia Kaplicy Całodziennej Adoracji Najświętszego Sakramentu pw. Miłosierdzia Bożego oraz wprowadzono relikwie św. Siostry Faustyny Kowalskiej.

Dziś, po dziesięciu latach, z wdzięcznością wspomniamy ten moment i dziękujemy Bogu za nieprzerwaną obecność Jezusa Eucharystycznego pośród nas. Każdego dnia Najświętszy Sakrament jest wystawiony, czekając na każdego, kto pragnie chwili ciszy, modlitwy i spotkania z Dobrym Pasterzem.

Adoracja Najświętszego Sakramentu jest przedłużeniem Eucharystii i osobistym trwaniem przed Jezusem, który jest prawdziwie obecny pod postacią chleba. To czas bycia z Bogiem – nie tyle mówienia, ile słuchania; nie tyle działania, ile oddania Mu swojego serca. Adoracja może być modlitwą uwielbienia, dziękczynienia, prośby, a także chwilą ciszy, w której pozwalamy Bogu działać.

Jak przeżywać adorację? Najprościej – przychodząc takim, jakim się jest. Można trwać w ciszy, czytać Pismo Święte, modlić się psalmami, różańcem lub Koronką do Bożego Miłosierdzia, co ma w naszej kaplicy miejsce każdego dnia. Najważniejsze jest otwarte serce i wierność obecności. Nawet krótka chwila spędzona przed Najświętszym Sakramentem ma wielką wartość. Kaplica adoracji stała się miejscem duchowego umocnienia, pokoju i nadziei. Każdego dnia wielu ludzi wchodzi na chwilę modlitwy, by oddać Panu Bogu swoją codzienność, wśród nich są Parafianie, ale także pacjenci pobliskich szpitali czy uczniowie szkół.

Z okazji 10. rocznicy jej ustanowienia zapraszamy wszystkich parafian i gości do codziennego korzystania z tego wyjątkowego daru. Niech adoracja Najświętszego Sakramentu pozostanie sercem naszej parafii i źródłem łaski dla każdego z nas.

5 prostych wskazówek, jak przeżywać adorację

Przyjdź i bądź – nie musisz mieć gotowych modlitw ani „odpowiedniego nastroju”. Najważniejsze jest samo trwanie przed Jezusem – On zna Twoje serce.

Zacznij od ciszy – daj sobie chwilę wyciszenia. Cisza nie jest pustką, ale przestrzenią, w której Bóg może mówić najgłębiej.

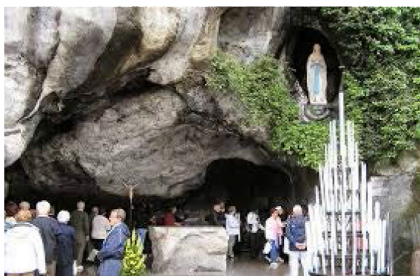
Otwórz Pismo Święte – krótki fragment Ewangelii czy psalmu może pomóc skupić myśli i usłyszeć, co Pan Bóg chce powiedzieć właśnie Tobie.

Mów do Jezusa prosto – opowiedz Mu o tym, czym żyjesz: radościach, trudnościach, lękach i nadziejach. Adoracja to spotkanie z Osobą, nie obowiązek.

Bądź wierny, nawet krótko – regularność jest ważniejsza niż długość. Nawet kilka minut adoracji, przeżywanych wiernie, przynosi owoce w codziennym życiu.

ks. Bartosz Rojna

ŚWIATOWY DZIEŃ CHOREGO



Dzień 11 lutego został ustanowiony w 1993 roku przez Świętego Jana Pawła II Światowym Dniem Chorego. Jest to dzień wspomnienia Najświętszej Maryi Panny

z Lourdes, która zaprasza swoje dzieci do ofiarowania cierpienia i modlitwy. Obiecuje ona wysłuchiwać nasze prośby i zanosić je przed tron naszego Ojca. Już św. Jan Chryzostom pisał: „Nic nie jest tak ważne jak modlitwa; sprawia ona, że to, co niemożliwe, staje się możliwe; to co trudne, staje się łatwe. Jest niemożliwe, aby grzeszył człowiek, który się modli.”

Papież Leon XIV, przygotowując Kościół do tego dnia, użył hasła: „**Współczucie Samarytanina: kochać, znosząc ból drugiego**”. Ewangeliczna wzmianka o dobrym Samarytaninie nie jest szczegółem, ale mocnym sygnałem: w obliczu człowieka zranionego i opuszczonego nie przechodzi on obojętnie, nie ogranicza się do litowania się nad nim z daleka, ale zatrzymuje się, troszczy się o niego, opatruje jego rany, towarzyszy mu i płaci cenę osobiście. Papież podkreślił, że choroba **nie dotyczy tylko ciała, ale często towarzyszy temu ubóstwo, samotność, marginalizacja**, czyniąc ludzi jeszcze bardziej bezbronniymi i niewidzialnymi. Z tego powodu współczucie nie może pozostać abstrakcyjnym uczuciem ani duchowym słowem, lecz musi prze-

złożyć się na gesty bliskości, towarzyszenia, troski. Z tej perspektywy uczynki miłosierdzia odzyskują pełnię proroczej mocy: odwiedzanie chorych, pocieszanie strapionych, przyjmowanie samotnych, wspieranie tych, którzy są pozbawieni podstawowych potrzeb. Lista tych działań to prawdziwa „mapa Ewangelii”

w rękach chrześcijan, którzy odnajdują oblicze Chrystusa w chorych i ubogich. Papież Leon XIV zwraca uwagę na **niebezpieczeństwo pośpiechu i rozproszenia uwagi**. Zbyt często, zaabsorbowani logiką efektywności, przechodzimy obok, nie zauważając kto prosi o pomoc. Przypowieść o Samarytaninie uczy nas, abyśmy zwolnili tempo, pozwolili się „skazić” bólem innych, ubrudzili sobie ręce i podzielili ciężar ich ran. W tej właśnie gotowości rozpoznajemy ucznia Jezusa. Światowy Dzień

Chorego 2026 staje się zatem okazją do refleksji, ale także **apelem o rzeczywistą zmianę w stylu życia chrześcijańskiego**. Słowa nie wystarczą; **musimy przejść od**

intencji do czynów, od modlitw do działań, od planów do gestów miłosierdzia. Wspólnoty kościelne są powołane by stać się miejscami w których cierpiący znajdują gościnność, bliskość i wsparcie. Papież przypomina nam, że współczucie nigdy nie jest jałowe; gdy stoimy przy cierpiącym, nie tylko łagodzimy ich ból, ale także odkrywamy samych siebie, nasze najgłębsze człowieczeństwo, żywą obecność Boga działającego w zakamkach życia. W tym sensie dzieła **miłosierdzia stają się bijącym sercem chrześcijaństwa, które nie przechodzi obojętnie**, które nie boi się ran. Odwiedzać, pocieszać, przyjmować, wspierać to czasowniki które definiują styl Kościoła powołanego do towarzyszenia chorym, niesienia ciężaru innych i przemienienie cierpienia w miejsce spotkania z miłością Boga.

Ewa Wika



MYŚL TYGODNIA

Nie dał nam Bóg ducha bojaźni,
ale mocy miłości,
oraz trzeźwego myślenia.

2 Tm 1,7

OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE

V NIEDZIELA ZWYKŁA 08. 02. 2026 R.

Dzisiaj 8 lutego przypada 10 rocznica inauguracji kaplicy całodziennej adoracji Najśw. Sakramentu w naszym kościele.

W związku z tym zapraszamy na godz. 17.00 na wspólną, prowadzoną adorację w intencji naszej parafii.

Decyzją Przewodniczącego Konferencji Episkopatu Polski w niedzielę 15 lutego zostanie przeprowadzona zbiórka do skarbon w ramach pomocy humanitarnej dla Caritas Ukraina. Można również włączyć się w zbiórkę na stronie caritaspozn.pl.

W poniedziałek 9 lutego o godz. 18.30 katecheza dla rodziców i dzieci I Komuniijnych w Sali Domu Parafialnego. Serdecznie zapraszamy.

We wtorek o godz. 18.30 spotkanie redakcji Dobrej Nowiny.

Biuro parafialne w tym tygodniu nieczynne. Sprawy związane z pogrzebem w biurze cmentarnym.

Siostra Teresa bardzo dziękuje za ofiary złożone na misje w Kamerunie. Zebrała 21.500 zł.

W minionym tygodniu zmarła śp. Irena Juniczak z ul. Żaronwieckiej. Polećmy zmarłą Bożemu miłosierdziu – Dobry Jezu a nasz Panie..

KRÓLESTWO BOŻE



Od dziecka w modlitwie *Ojcze nasz* zwracając się do Boga, prosimy: *przyjdź królestwo Twoje*. Królestwo Boże jest więc już na ziemi, czy dopiero przyjdzie? Będzie w ogóle, czy będzie tylko dla wybranych, czyli dla kogo? Spróbujmy na te pytania odpowiedzieć.

Królowanie Boga dla człowieka Starego Testamentu wyrażone przez *malkût Jahwe* oznacza przede wszystkim opiekę, ratunek i ocalenie. *Jahwe jest królem na zawsze, na wieki* - czytamy w Księdze Wyjścia (Wj 15,18 – druga z Ksiąg Pięcioksięgu Mojżeszowego). Królestwo Boże ma więc swój początek w Starym Testamencie w obietnicach i zapowiedziach prorockich.

Chrystus nazwał Królestwo Boże jako *nie z tego świata*. Tak je określił stając przed Piłatem. Jest niewidzialne, nadprzyrodzone i duchowe. Chrystus wypełniając wolę Ojca zapoczątkował Królestwo Boże na ziemi, w czasie, gdy Jan Chrzciciel został za Heroda uwięziony. Wówczas Chrystus mówił: *Czas się wypełnił i bliższe jest Królestwo Boże. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię* (Mk1,14-15).

Królestwo Boże już przyszło, bo między ludźmi jest Zbawiciel, w którym sam Bóg staje się obecny pośród nich. Królestwo Boże jest w nich w tej mierze, w jakiej przyjmują wolę Bożą i rzeczywiście starają się ją wypełnić. Gdy tak czynią, realizuje się w nich Boże panowanie. Królestwo Boże dopiero przyjdzie, ponieważ Jezus nie doprowadził jeszcze dzieła zbawienia do końca. Stanie się to dopiero u kresu historii, gdy przyjdzie On w chwale jako Sędzia. Będzie to ostateczne zwycięstwo Boga nad szatanem i sprawiedliwi posiadą królestwo, przygotowane im od założenia świata (Mt 25,31-46).

Jezus głosi w przypowieściach, że pierwszym i najważniejszym warunkiem wejścia do Królestwa Bożego jest nawrócenie, czyli takie myślenie i postępowanie, które będzie zawsze zgodne z Ewangelią. Wszyscy ludzie są więc powołani do tego Królestwa. Biskup Roman Marcinkowski twierdzi, że jego konstytucją są błogosławieństwa Jezusa. Jest ono otwarte dla ubogich w duchu, zasmuconych, cichych, łaknących i pragnących sprawiedliwości, miłosiernych, dla osób czystego serca, wprowadzających pokój i cierpiących prześladowanie dla sprawiedliwości. Jezus ogłasza ich za to błogosławionymi. *Wszystko, co uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, Mnieście uczynili* (Mt 25,40).

Teresa Majtas-Przybecka

TYGODNIK PARAFII NA OGRODACH W POZNANIU

www.dobrypasterz.pl ISSN 1896-6110

REDAKCJA: Naczelny: ks. Bartosz Rojna; Zastępca naczelnego: Martyna Rajch; Redakcja: Wiesław Grzybek, Marek Rajch, Edyta Tuczyńska, Ewa Wika, Wojciech Wika, Teresa Majtas - Przybecka, Ewa Baran Współpraca: ks. kan. Tomasz Morasz, Adres redakcji: ul. Nowina 7, 60-589 Poznań, tel.: 61 847 35 70,

e-mail: redakcja.dobranowina@gmail.com Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo skracania i adiacji tekstów oraz zmianę tytułów.

Nr konta Parafii; BOŚ S.A. O/ POZNAŃ; UL. J.H.DĄBROWSKIEGO 79A NR RACHUNKU 12 1540 1056 2001 830

Pieniądze z ofiar za gazetkę są przeznaczone na pokrycie kosztów druku i rozwój tygodnika.