

## Komentarz Dobrej Nowiny

Każdego dnia otoczeni jesteśmy całym mnóstwem głosów, które aż proszą, żeby za nimi pójść. Jak w szumie współczesnego świata rozpoznać ten najważniejszy. Obraz pasterza wydaje się dziś nieco archaiczny, ale wyczuwamy, że Pan Jezus zaprasza nas w ten sposób do niezwykle bliskiej relacji. Mamy Go bowiem rozpoznawać nie po słowach, nie po naukach, które głosił, a po samym brzmieniu głosu. Chce być z nami tak blisko, żebyśmy mogli mówić do siebie po imieniu. Tak naprawdę jedno jest tylko pytanie, które daje oparcie w wierze. I nie jest to pytanie „dlaczego”, bo to mnożyć się będzie w nieskończoność. Pytanie „kto mnie wzywa” jest tym, które powinniśmy stawiać sobie każdego dnia. Czy za właściwym głosem podążam? Jak uniknąć najemników i złodziei, którzy przychodzą tylko żeby „kraść, zabijać i niszczyć”. Jedyną gwarancją słusznie wybranej drogi jest Jego życie oddane za nas i nasza zgoda na taką bliskość, że każdy inny głos będzie wydawał się obcy. Równocześnie musimy sobie uświadomić, że każdy z nas wobec innych również pełni posługę pasterza. Bycie świadkiem Ewangelii to wskazywanie innym tej właściwej drogi. A nie można być pasterzem nie oddając swojego życia, tak jak Pan Jezus swoje oddał za nas. Bo być pasterzem to znaczy służyć. Tylko idąc za Dobrym Pasterzem, słuchając Jego głosu i naśladowując Jego miłość będziemy nieustannie odzyskiwać życie i to w całej jego obfitości.

Panie, daj nam siły abyśmy potrafili pełnić posługę pasterza tam gdzie nas postawiłeś. Daj nam łaskę słuchania Twego głosu i naśladowania Ciebie w oddawaniu życia za powierzonych naszej opiece. ■



Tim Marshall / stocksnap.io

### Ewangelia

## Jezus jest bramą owiec

### Słowa Ewangelii według Świętego Jana

Jezus powiedział:

«Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Kto nie wchodzi do owczarni przez bramę, ale wdiera się inną drogą, ten jest złodziejem i rozbójnikiem. Kto jednak wchodzi przez bramę, jest pasterzem owiec. Temu otwiera odzwierny, a owce słuchają jego głosu; woła on swoje owce po imieniu i wyprowadza je. A kiedy wszystkie wyprowadzi, staje na ich czele, owce zaś postępują za nim, ponieważ głos jego znają. Natomiast za obcym nie pójdą, lecz będą uciekać od niego, bo nie znają głosu obcych». Tę przypowieść opowiedział im Jezus, lecz oni nie pojęli znaczenia tego, co im mówił. Powtórnie więc powiedział do nich Jezus: «Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Ja jestem bramą owiec. Wszyscy, którzy przyszli przede Mną, są złodziejami i rozbójnikami, a nie posłuchały ich owce. Ja jestem bramą. Jeżeli ktoś wejdzie przeze Mnie, będzie zbawiony – wejdzie i wyjdzie, i znajdzie pastwisko. Złodziej przychodzi tylko po to, aby kraść, zabijać i niszczyć. Ja przyszedłem po to, aby owce miały życie, i miały je w obfitości».

J 10, 1-10

# Myśli św. Jana Pawła II na każdy dzień

## Niedziela, 3.05.

„Uczmy się od Niej ewangelicznej prostoty dzieci, które zawierają się matce.”  
5.05.1996 r.

## Poniedziałek, 4.05.

„Jest we mnie kraina  
przeźroczyzna  
w blasku jeziora  
Genezaret –  
i łódź... i rybacza przystań,  
oparta o ciche fale... i tłumy,  
tłumy serc,  
zagarnięte przez Jedno Serce  
najprostsze,  
przez najłagodniejsze.”  
Pieśń o słońcu  
niewyczerpanym

## Wtorek, 5.05.

„Jak Ojciec Niebieski dla  
zbawienia ludzi wybrał Krzyż,  
znak hańby i słabości, tak też  
wybrał waszą chorobę, żeby  
ten krzyż, złożony na wasze  
ramiona i wyciśnięty na  
waszym ciele stał się – razem  
z Krzyżem Jezusa – narzę-  
dziem i znakiem zbawienia  
dla was samych, niosących  
go z wiarą i chrześcijańską  
nadzieją, i dla wszystkich  
innych ludzi potrzebujących  
zbawienia.”  
19.03.1981 r.

## Środa, 6.05.

„Jak zawsze, to czego Bóg  
domaga się od nas,  
przynosi nam pożytek.  
Doświadczenie pokazuje,  
że odpoczynek niedzielny  
połączony z modlitwą  
odradza i pokrzepia  
ludzkie życie.”  
28.03.1993 r.

## Czwartek, 7.05.

„Duch ludzki  
zawsze będzie szukał  
dla siebie ostatecznego  
rozradowania,  
ukojenia i odpoczynku:  
to znajduje się tylko w Bogu.”  
13.08.1986 r.

## Piątek, 8.05.

„Bardzo często sprawiedli-  
wość bez miłosierdzia jest  
niesprawiedliwa.”  
27.11.1977 r.

## Sobota, 9.05.

„Kościół jest wspólnotą  
wewnętrzzną, która płynie  
z wiary, która przenika  
człowieka od wewnątrz  
i sprawia, że człowiek  
przy człowieku  
i wszyscy razem  
czują się w jedno.”  
10.04.1969 r.

## Pierwsze czytanie (Dz 2, 14a. 36-41)

*Bóg uczynił Jezusa Mesjaszem*

### Czytanie z Dziejów Apostolskich

W dniu Pięćdziesiątnicy stanął Piotr razem z Jedenastoma i przemówił donośnym głosem:

«Niech cały dom Izraela wie z niewzruszoną pewnością, że tego Jezusa, którego ukrzyżowaliście, uczynił Bóg i Panem, i Mesjaszem». Gdy to usłyszeli, przejęli się do głębi serca: «Cóż mamy czynić, bracia?» – zapytali Piotra i pozostałych apostołów. «Nawróćcie się – powiedział do nich Piotr – i niech każdy z was przyjmie chrzest w imię Jezusa Chrystusa na odpuszczenie grzechów waszych, a otrzymacie w darze Ducha Świętego. Bo dla was jest obietnica i dla dzieci waszych, i dla wszystkich, którzy są daleko, a których Pan, Bóg nasz, powoła». W wielu też innych słowach dawał świadectwo i napominał: «Ratujcie się spośród tego przewrotnego pokolenia!» Ci więc, którzy przyjęli jego naukę, zostali ochrzczeni. I przyłączyło się owego dnia około trzech tysięcy dusz.

## Psalm responsoryjny (Ps 23 (22), 1b-3a. 3b-4. 5. 6 (R.: por. 1b))

**Refren: Pan mym pasterzem, nie brak mi niczego.**

**albo: Alleluja.**

Pan jest moim pasterzem, †  
niczego mi nie braknie, \*  
pozwała mi leżeć na zielonych pastwiskach.  
Prowadzi mnie nad wody, gdzie mogę odpocząć, \*  
orzeźwia moją duszę.

**Refren.**

Wiedzie mnie po właściwych ścieżkach \*  
przez wzgląd na swoją chwałę.  
Chociażbym przechodził przez ciemną dolinę, †  
zła się nie ulękę, bo Ty jesteś ze mną. \*  
Kij Twój i laska pasterska są moją pociechą.

**Refren.**

Stół dla mnie zastawiasz \*  
na oczach moich wrogów.  
Namaszczasz mi głowę olejkami, \*  
kielich mój pełny po brzegi.

**Refren.**

Dobroć i łaska pójdą w ślad za mną \*  
przez wszystkie dni życia  
i zamieszkać w domu Pana \*  
po najdłuższe czasy.

**Refren.**

## Drugie czytanie (1 P 2, 20b-25)

*Nawróciliście się do Pasterza dusz waszych*

### Czytanie z Pierwszego Listu Świętego Piotra Apostoła

Najdrożsi:

To się Bogu podoba, jeżeli dobrze czynicie, a znosicie cierpienia. Do tego bowiem jesteście powołani. Chrystus przecież również cierpiał za was i zostawił wam wzór, abyście szli za Nim Jego śladami. On grzechu nie popełnił, a w Jego ustach nie było podstępów. On, gdy Mu złorzeczono, nie złorzeczył, gdy cierpiał, nie groził, ale zdawał się na Tego, który sądzi sprawiedliwie. On sam w swoim ciele poniósł nasze grzechy



## Czytania na każdy dzień

**Poniedziałek:** Dz 11, 1-18; J 10, 11-18

**Wtorek:** Dz 11, 19-26; J 10, 22-30

**Środa:** 1 Kor 15, 1-8a; J 14, 6-14

**Czwartek:** Dz 13, 13-25; J 13, 16-20

**Piątek:** Dz 20, 17-18a. 28-32.36; Rz 8, 31b-39; J 10, 11-16

**Sobota:** Dz 13, 44-52; J 14, 7-14





Prymasi Polski cz. LV / 2

## Stefan Wyszyński

Po zakończeniu wojny Stefan Wyszyński wrócił do Włocławka, gdzie zorganizował Wyższe Seminarium Duchowne a 19 marca 1945 został jego rektorem. Będąc rektorem, profesorem i ojcem duchownym kleryków, był również wikariuszem w parafii św. Jana Chrzciciela w Lubrańcu i proboszczem parafii św. Wojciecha Biskupa i Męczennika w Kłobii i parafii Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Zgłowiączce, natomiast 15 sierpnia 1945 został kanonikiem kapituły katedralnej we Włocławku. 4 marca 1946 został prekonizowany (zatwierdzenie i uroczyste ogłoszenie przez papieża nominacji biskupa) przez papieża Piusa XII biskupem diecezjalnym diecezji lubelskiej.

Święcenia biskupie otrzymał 12 maja z rąk kard. Augusta Hlonda, prymasa Polski na Jasnej Górze. W swoim herbie biskupim umieścił słowa „Soli Deo” *Samemu Bogu*. Uroczysty ingres odbył się 26 maja 1946 w Lublinie. W dniach 22–24 maja 1946 po raz pierwszy uczestniczył w obradach Konferencji Episkopatu Polski. Objął również funkcję Wielkiego Kanclerza KUL-u, na którym w latach 1947–1948 prowadził wykłady na Wydziale Prawa i Nauk Ekonomiczno-Społecznych. Jako biskup lubelski w 1946 wznowił działalność Instytutu Wyższej Kultury Religijnej i założył związek „Caritas”.

W archiwum prymasowskim w Warszawie znajduje się ostatnia wola będącego u schyłku życia prymasa Polski Augusta Hlonda, podyktowana osobistemu sekretarzowi ks. Antoniemu Baraniakowi, w której prosi listem do papieża Piusa XII o mianowanie swoim następcą biskupa lubelskiego Stefana Wyszyńskiego. 12 listopada 1948 papież Pius XII na konsystorz (zwołane przez papieża zebranie Kolegium Kardynałów) w Rzymie mianował arcybiskupem metropolitą gnieźnieńskim i warszawskim, a tym samym prymasem Polski, biskupa Stefana Wyszyńskiego. Bulla nominacyjna została podpisana przez

papieża 16 listopada. Ingres w Gnieźnie odbył się 2 lutego 1949. Warto dodać, że w drodze jadącego samochodem prymasa spotkały szykany ze strony milicji, która wielokrotnie go zatrzymywała oraz legitymowała i kontrolowała. Ingres natomiast w Warszawie miał miejsce 6 lutego 1949.

W okolicznościowej mowie, którą wówczas wygłosił powiedział między innymi: *„Od dziś zaczyna się moja droga przez Warszawę. Znam ją dobrze, jestem z nią związany tak blisko, może najbardziej była mi bliska, gdy broczyła krwią w powstaniu, gdy patrzyłem z Izabelina na dymy ofiarnego wielkiego ołtarza całopalenia. Dzisiaj muszę pokochać Warszawę i oddać jej swoje siły i życie. O wiele to łatwiej dziś niż kiedykolwiek. Oby Bóg-Miłość nadał tej pasterskiej miłości swoje Ojcowskie oblicze”*.

29 listopada 1952 radiostacje niemal całego świata ogłosiły wiadomość o wyniesieniu przez papieża Piusa XII do godności kardynała, prymasa Polski Stefana Wyszyńskiego, a 12 stycznia 1953 na tajnym konsystorzu w Rzymie został nominowany ostatecznie kardynałem oraz członkiem kolegium kardynalskiego.

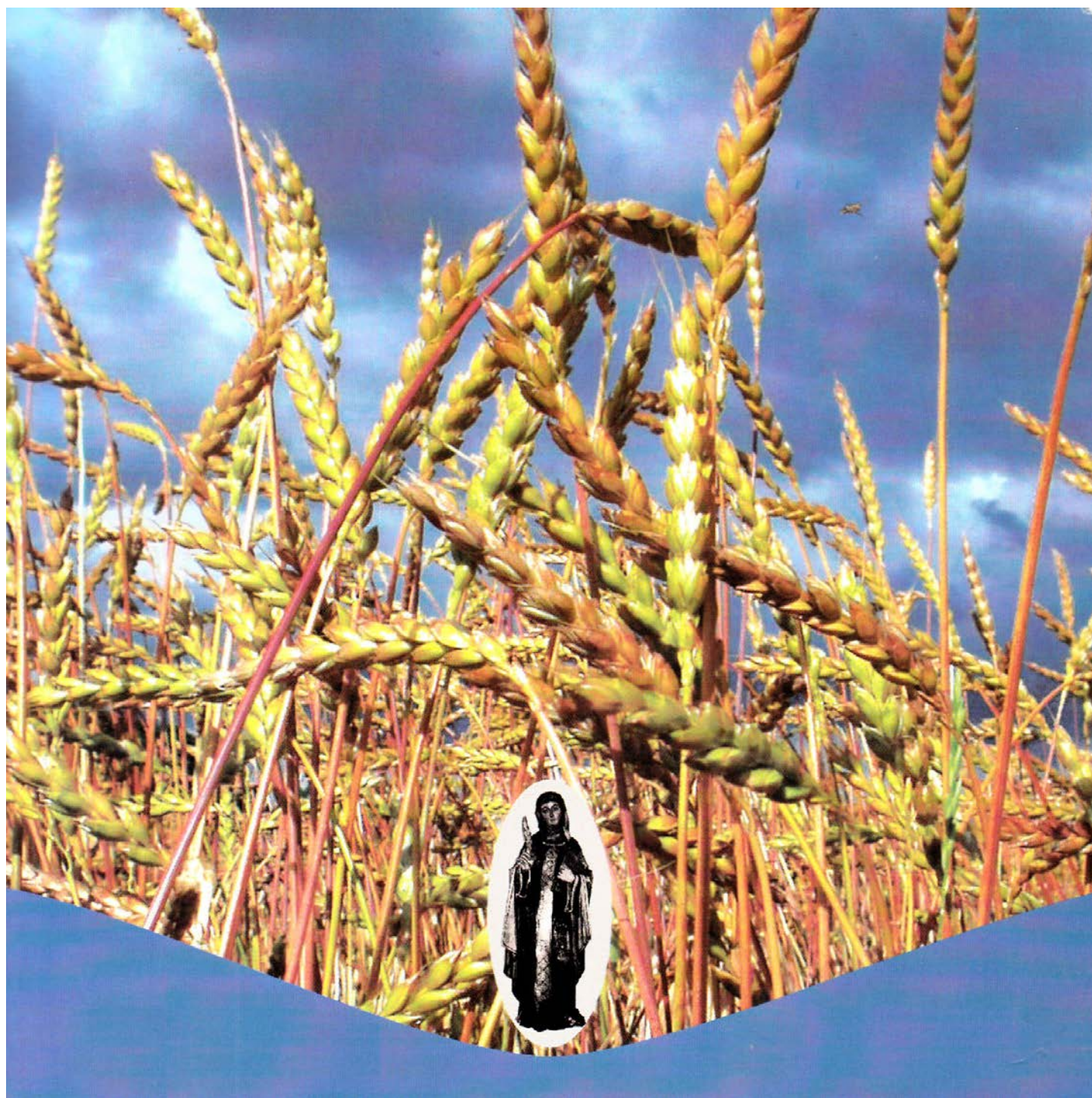
Brał udział w czterech konklawe: w 1958, 1963 oraz w sierpniu i październiku 1978. W 1958 oddano na niego kilka głosów, natomiast w 1963 był jedynym przedstawicielem Europy Wschodniej.

6 lipca 1949 z inicjatywy prymasa rozpoczęły się systematyczne rozmowy z rządem w ramach tak zwanej Komisji Mieszanej, które doprowadziły do zawarcia 14 lutego 1950 porozumienia z władzami komunistycznymi. Wyszyński był pierwszym w historii Kościoła katolickiego hierarchą, który zdecydował się na układy z państwem rządzone przez komunistów. Na wieść o jego podpisaniu papież Pius XII, prowadzący politykę antykomunistyczną, miał zagrozić cofnięciem uznania Wyszyńskiemu.

W zamian za zagwarantowanie nauczania religii w szkołach i funkcjonowanie Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego polski Kościół uznał granice Ziem Odzyskanych Polski Ludowej.

Opracował WG





## Podstawowe zasady odżywiania wg. Świętej Hildegardy

„Jak się prawidłowo odżywiać?” znaczy jednocześnie: „Jak dobrze żyć?” oraz: „W jaki sposób mogę przejąć przypadającą na mnie część odpowiedzialności? – korzystając z praw natury stworzonych przez Boga”.

Zdrowym sposobem odżywiania jesteśmy w stanie wpłynąć na naszą kondycję zdrowotną, a tym samym przejąć odpowiedzialność za nią, zamiast np. uzależniać się od szpitali, NFZ czy licznych leków ordynowanych przez lekarzy.

W medycynie Hildegardy jednym z ważnych elementów jest sposób odżywiania się. Podkreślenie zależności zdrowia

od spożywanych potraw już w jej czasach nie było nowością. Hipokrates, ojciec medycyny powiedział: „Człowiek jest tym co je”. Wszystko co spożywamy wzmacnia lub osłabia nasz organizm. Ta głoszona od wieków prawda znalazła potwierdzenie w wynikach badań naukowych

Wie doskonale o tym współczesna medycyna, stąd rozwinęła dział nauki zwany Nutrigenomiką. Zajmuje się ona badaniem wpływu składników żywności na regulację ekspresji genów, które mogą warunkować występowanie stanu zdrowia czy choroby. Celem nutrigenomiki jest opracowanie



indywidualnej diety zmniejszającej ryzyko wystąpienia choroby i poprawienie stanu zdrowia osób i społeczeństw.

800 lat temu genialna zakonnica w drugiej regule głosiła: „w jedzeniu i picciu należy zwracać uwagę na subtelność środków żywności – a więc na pozytywne siły, którymi dysponuje natura”.

Długoletnie badania prowadzone na pięciu kontynentach potwierdziły że prawidłowe żywienie i rozsądny styl życia w 80% wpływają na utrzymanie lub odbudowę zdrowia. Niestety wiedza ta nie jest jeszcze dostatecznie wykorzystywana w praktyce. A przecież to powinno być celem prawdziwej reformy zdrowotnej. Na szczęście taką „reformę” każdy może zrealizować sam, natychmiast i bez większych nakładów finansowych.

Dieta Hildegardy opiera się na podziale artykułów spożywczych według ich szczególnych właściwości oddziaływania na nasz organizm. Zespół tych cech charakterystycznych dla każdego produktu nazwała Święta *subtilitet* (subtelność). Spośród wszystkich produktów odżywczych, które człowiek ma do dyspozycji, Hildegarda wymienia tylko trzy produkty w stu procentach wartościowe. Są one środkami odżywczymi, a równocześnie leczniczymi, są w całości przyswajalne pod każdą postacią i przez każdego człowieka. Są to **orkisz, kasztany jadalne i koper włoski**. Pozostałe są zdrowe w wielu sytuacjach warunkowo, indywidualnie. Obok tych trzech podstawowych, oczywiście Hildegarda poleca w swoim sposobie odżywiania wiele innych, choć już nie tak w pełni wartościowych.

Ze zbóż najważniejszy jest **orkisz**. Jak pisze Święta: „*Orkisz jest najlepszym zbożem, ciepły, tłusty i pożywny. Jest łagodniejszy od innych, daje jedzącemu go dobre ciało i krew, a także radość i pogodę ducha*”.

Orkisz – rodzaj pszenicy – uprawiano już w starożytnym Egipcie, Azji i Europie około 2500 lat przed Chrystusem. Jest to zboże, które trudniej poddaje się modyfikacji genetycznej niż pszenica. Odmian orkiszu na rynku jest wiele, ale tylko pięć ma opisywane przez Hildegardę *subtilitet*. Jest to zboże odporne na wpływy czynników zewnętrznych z powodu okrywającej ziarno podwójnej plewki. Po katastrofie w Czernobylu tylko w niewielkim stopniu uległo radioaktywnemu skażeniu. Orkisz zawiera znaczne ilości nienasyconych kwasów tłuszczowych, protein oraz cennych złożonych węglowodanów. Dalej witaminy A, E, D, B1 i B2, B6, minerały takie jak potas, wapń, magnez oraz pierwiastki śladowe: cynk, miedź. Zawiera też żelazo i w wysokiej ilości, niespotykany w innych produktach Thiocyanat (rodanid) – ważny element wzmacniający system immunologiczny. Dzięki rodanidowi orkisz zapobiega powstawaniu w organizmie komórek nowotworowych, działa przeciwalergicznym, przeciwwzapalnie, wzmacnia system nerwowy, obniża poziom cholesterolu we krwi.

Sz szczególnie cenne jest spożywanie dania z ciepłego orkiszu – jako pierwszego posiłku w ciągu dnia – w formie tzw. habermusu. Są to łamane ziarna orkiszu gotowane z miodem, jabłkami, rodzynkami, posypane migdałami i ewentualnie nasionami babki płesznik. Można doprawić cynamonem. Podczas trawienia orkisz w przewodzie pokarmowym tworzy lekko kwaśne środowisko sprzyjając namnażaniu bakterii probiotycznych, a zapobiegając rozwojowi drożdżaków.

Zamiast kawy kofeinowej Hildegarda proponuje kawę z orkiszem. Jest to idealny napój na cały dzień. Odpowiednio przyrządzona jest czarna i aromatyczna, działa lekko pobudzająco, a nie ma negatywnych działań kofeiny.

Mąka orkiszowa doskonale nadaje się do wszelkich wypieków. Wypieki z niej mają lekko orzechowy posmak.

Hildegarda proponowała również wino orkiszowe.

**Kasztany jadalne** rosną w krajach śródziemnomorskich. W diecie Hildegardy wykorzystywane są owoce tego kasztanowca. Do czasu baroku w jadłospisie Europejczyków zajmowały bardzo ważne miejsce. Dopiero w XVII wieku zostały wyparte przez ziemniaki. Do dziś są popularne we Francji i Włoszech, gdzie spożywa się je zwłaszcza podczas picia wina, z uwagi na właściwości osłaniające wątrobę przed negatywnym wpływem alkoholu.

Hildegarda pisze: „*Kasztany jadalne są bardzo ciepłe i dzięki temu mają dużą siłę życia, przez co symbolizują umiar*”. W owocach kasztanów znajdują się garbniki (tanina) i bioflawonoidy, wysokowartościowe węglowodany oraz GABA (kwas gamma-aminomasłowy) – niezwykle ważny dla komórek nerwowych i przewodzenia w układzie nerwowym. W diecie Hildegardy kasztany zapewniają harmonijne i pełne odżywienie, a przez to odbudowują siły i odporność. Są balsamem dla wątroby. Spożywane mogą być surowe, gotowane i pieczone, w formie mączki.

Przepis Hildegardy: *Gdy boli wątroba, weź mąkę kasztanową lub rozduś kasztany ugotowane i zmieszaj z wcześniej rozgrzanym miodem (5 łyżek miodu i 3 łyżki mąki kasztanowej). Jedz często, a poprawi stan twojej wątroby.*

Kasztany są polecane w diecie chorych na białaczkę oraz przy chorobie Alzheimera. Działają profilaktycznie i wzmacniają.

**Koper włoski** – fenkuł jest trzecim ze stu procentowo zdrowych warzyw. Może być spożywany również w stanie surowym. Jest uniwersalnym środkiem wspomagającym trawienie, usuwa nieprzyjemny zapach ciała, zapach z ust, zapobiega wzdęciom, zgadze, nadkwasocie, przynosi ulgę w przypadku błędów dietetycznych, ułatwia trawienie tłustych pokarmów, poprawia nastrój.

W medycynie Hildegardy wykorzystuje się, obok całej rośliny, tabletki z kopru, również jego nasiona. Pomagają w bólach żołądkowo – jelitowych, nieżytach i owrzodzeniach żołądka. Zawarte w koprze olejki eteryczne działają przeciwskurczowo, mają właściwości antyseptyczne, zapobiegają wzrostowi bakterii chorobotwórczych, wzmacniają system immunologiczny w walce z nimi. Bioflawonoidy i naturalne fitoestrogeny regulują gospodarkę hormonalną. Wykorzystywane jest jako warzywo ale też jako przyprawa. Twarde nasiona można żuć.

Hildegarda: *Jeśli często spożywa się koper włoski, czyni on człowieka radosnym, nadaje twarzy ładny kolor i przyjemny zapach ciała.*

Wszystko co odkryła Hildegarda potwierdza współczesna medycyna. Fascynuje mnie od lat jaki genialny umysł miała skromna mniszka żyjąca przecież w XII wieku.

W diecie Świętej niezwykle znaczenie mają szeroko stosowane przyprawy, ale to już temat kolejnego artykułu.



## III Pielgrzymka Jana Pawła II do Ojczyzny (1)

W dniach 8-14 czerwca 1987r. Jan Paweł II odbył trzecią pielgrzymkę do Polski, jak się miało okazać, ostatnią do Polski Ludowej. Oficjalnym powodem przyjazdu Papieża był udział w II Kongresie Eucharystycznym w Warszawie (w 50. rocznicę Kongresu Eucharystycznego w Poznaniu) oraz beatyfikacja Karoliny Kózkówny i biskupa Michała Kozala. Należy jednak podkreślić, że Ojciec Święty przede wszystkim bardzo chciał zapoczątkować tradycję regularnego pielgrzymowania do Ojczyzny co cztery lata. Pielgrzymka przebiegała pod hasłem: „Do końca ich umiłował”. Papież odwiedził wówczas Warszawę, Lublin, Tarnów, Kraków, Szczecin, Gdynię, Gdańsk, Częstochowę i Łódź. Władze komunistyczne nie chciały, aby na trasie pielgrzymki znalazł się Gdańsk, spotkanie z Wałęsą oraz odwiedzić grobu ks. Popiełuszki na warszawskim Żoliborzu, ale Jan Paweł II był nieprzejednany.

Dwie poprzednie wizyty w naszym kraju Głowy Kościoła katolickiego w 1979 i 1983r. pokazały, że papieskie pielgrzymki wykraczają poza wymiar czysto religijny i mogą mieć poważne skutki polityczne i społeczne. Tym razem pielgrzymka Ojca Świętego do Polski nie budziła we władzach komunistycznych tak wielkiego oporu jak poprzednie. Spodziewano się, że obecność Jana Pawła II może załagodzić napięcia między władzą a społeczeństwem oraz poprawić obraz rządu PRL w oczach świata. Jednocześnie jednak, niebezpiecznie obawiano się demonstracji antyrządowych i wystąpień środowisk opozycyjnych. Papież miał po raz pierwszy odwiedzić Trójmiasto – kolebkę „Solidarności”, pomodlić się w Warszawie przy grobie, zamordowanego w 1984r., ks. Jerzego Popiełuszki, a także poprowadzić uroczystości kanonizacyjne Karoliny Kózkówny – zamordowanej w 1914 r. przez rosyjskiego żołnierza.

Jan Paweł II, przybywając do Polski w 1987 roku, zastał ją apatyczną i uśpioną, już bez więźniów politycznych, ale i bez nadziei. W tamtym czasie ludzi bezkarnie wyrzucano z pracy, a w wielkich zakładach pracy spokojnie przyjmowano



nowe podwyżki cen i informacje o represjach, które dotyczyły protestujących. Bolesne doświadczenia stanu wojennego i lat następnych sprawiły, że moralne postawy, zakorzenione na najlepszych ludzkich cechach, które zrodziły „Solidarność”, słabły.

Podziemna „Solidarność” doceniała wagę tej pielgrzymki. Oczekiwano, że dzięki niej ideały, które stan wojenny zniszczył lub stłumił w ludziach, z powrotem ożyją.

Tymczasowa Komisja Koordynacyjna, 23 maja w okolicznościowej odezwie, wezwała do zmanifestowania „dążeń narodowych i społecznych”, udekorowania domów, ulic flagami i emblematami narodowymi oraz związkowymi, a przede wszystkim do udziału w spotkaniach z Papieżem. Z kolei – we wspólnym z Tymczasową Radą NSZZ „Solidarność” oraz przewodniczącym NSZZ „Solidarność” Lechem Wałęsą – oświadczeniu deklarowała: „Cała „Solidarność” powita Cię godnie na ulicach polskich miast, będzie z powagą wsłuchiwać



się w Twoje słowa [...] Będzie to wielkie święto dla nas wszystkich, pokrzepienie dla krzywdzonych i poniżonych, dla żyjących w niedostatku. Polska potrzebuje dziś chleba i wolności, a nade wszystko potrzebuje nadziei. Jesteśmy przekonani, że spotkanie z Tobą i Twoim słowem polską nadzieję odrodzi”.

### Hasło: „DO KOŃCA ICH UMIŁOWAŁ”

Czas trwania pielgrzymki: 8-14 czerwca 1987 r.

Cel: udział w II Krajowym Kongresie Eucharystycznym; beatyfikacja Karoliny Kózkówny i bpa Michała Kozala

- \* W czasie trzeciej pielgrzymki do Ojczyzny Ojciec Święty odwiedził 9 miast.
- \* Papież przebywał w Polsce 7 dni.
- \* Jan Paweł II wygłosił 35 homilii i przemówień.
- \* We wszystkich spotkaniach z Ojcem Świętym wzięło udział 5 milionów Polaków.
- \* Najwięcej wiernych uczestniczyło we Mszy Św. odprawionej przez Ojca Świętego na krakowskich Błoniach – 1,5 miliona.
- \* Na trasach przejazdu Papieża witało – według szacunków – 1,5 miliona osób.

Na trasie pielgrzymki znalazły się miasta:

- Warszawa (8 VI)
- Lublin (9 VI)
- Tarnów (9, 10 VI)
- Kraków (10, 11 VI)
- Szczecin (11 VI)
- Gdynia (11 VI)
- Gdańsk (11, 12 VI)
- Częstochowa (12 VI)
- Łódź (13 VI)
- Warszawa (13 VI)

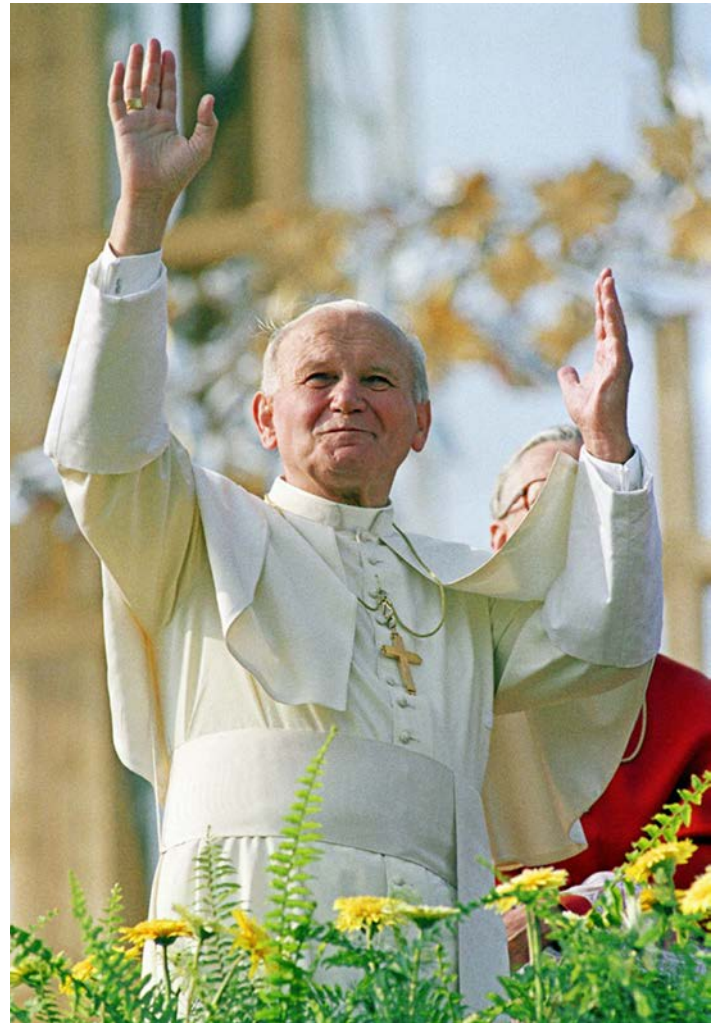
W przemówieniu powitalnym Jan Paweł II mówił: „Na tej polskiej ziemi (...) żyje naród, który jest moim narodem. Żyją ludzie, którzy wyrastają z tego samego dziejowego pnia, z którego i mnie dane było wyrosnąć. W tym momencie pragnę rozszerzyć moje serce tak, jak tylko mnie stać, ażeby tych wszystkich ludzi żyjących na mojej ojczystej ziemi ogarnąć nowym zrywem jednoczącej miłości. (...) Na szlaku mojej pielgrzymki będę się starał służyć mojemu narodowi – służyć ludziom, moim rodakom, braciom i siostram. Proszę wszystkich o przyjęcie mojej pasterskiej posługi”.

Poszczególne etapy pielgrzymki stanowiły dla Jana Pawła II stacje II Krajowego Kongresu Eucharystycznego. Wiodącym tematem papieskich przemówień była Eucharystia. W związku z jej tajemnicą pozostawały sakramenty udzielane w czasie tej pielgrzymki: Sakrament Kapłaństwa w Lublinie, Sakrament Małżeństwa w Szczecinie, Sakrament Chorych w Gdańsku i Pierwsza Komunia św. dzieci w Łodzi.

Z okazji wizyty Papieża w Polsce skomponowana została specjalnie pieśń „Panie, dobry jak chleb”.

### Warszawa 8 czerwca 1987

- \* Lotnisko Okęcie. Powitalne przemówienie Jana Pawła II: *Zapraszam Was do wspólnoty, którą przez pokolenia kształtuje Chrystus. O ziemi polska! Ziemia*



Jan Paweł II w Polsce w 1987r. (zdjęcie archiwalne)

*trudna i doświadczona! Ziemia piękna! Ziemia moja! Bądź pozdrowiona.*

- \* Katedra św. Jana. Spotkanie z siostrami klauzurowymi. Rozmowa z Matką Teresą z Kalkuty. Przemówienie Papieża do zakonnic: *Znajdujecie się w samym centrum polskiej rzeczywistości. Modlitwa przy sarkofagu Prymasa Tysiąclecia.*
- \* Siedziba arcybiskupów warszawskich. Spotkanie z przedstawicielami Kościołów chrześcijańskich. Przemówienie Papieża: *Tylko Kościół eucharystycznie pojednany będzie wiarygodnym znakiem jedności i pokoju.*
- \* Zamek Królewski. Spotkanie z przedstawicielami władz PRL. Przemówienie Przewodniczącego Rady Państwa PRL gen. Wojciecha Jaruzelskiego. Przemówienie Jana Pawła II: *Motywy życia i nadziei. Jeśli chcecie zachować pokój, pamiętajcie o człowieku. Pamiętajcie o jego prawach, które są niezbywalne, bo wynikają z samego człowieczeństwa każdej ludzkiej osoby (...). Pamiętajcie o jego godności, w której muszą się spotykać poczynania wszystkich społeczeństw i społeczności. (...) Wszelkie naruszenie i nieposzanowanie praw człowieka stanowi zagrożenie dla pokoju.*
- \* Kościół Wszystkich Świętych. Msza i homilia papieska na rozpoczęcie II Krajowego Kongresu Eucharystycznego: *Polska droga do Eucharystii prowadzi przez Maryję.*

Szczególne wrażenie wywarła homilia papieska, odwołująca się wprost do jednego z kazań ks. Jerzego Popiełuszki, wzywającego do połączenia ofiar – osobistych, rodzinnych, narodowych – z życiem poświęconym Chrystusowi. ►





Warszawa 8 VI 1987r.; Kolumna z Papieżem Janem Pawłem II na tle Zamku Królewskiego w Warszawie, fot. S. Składanowski

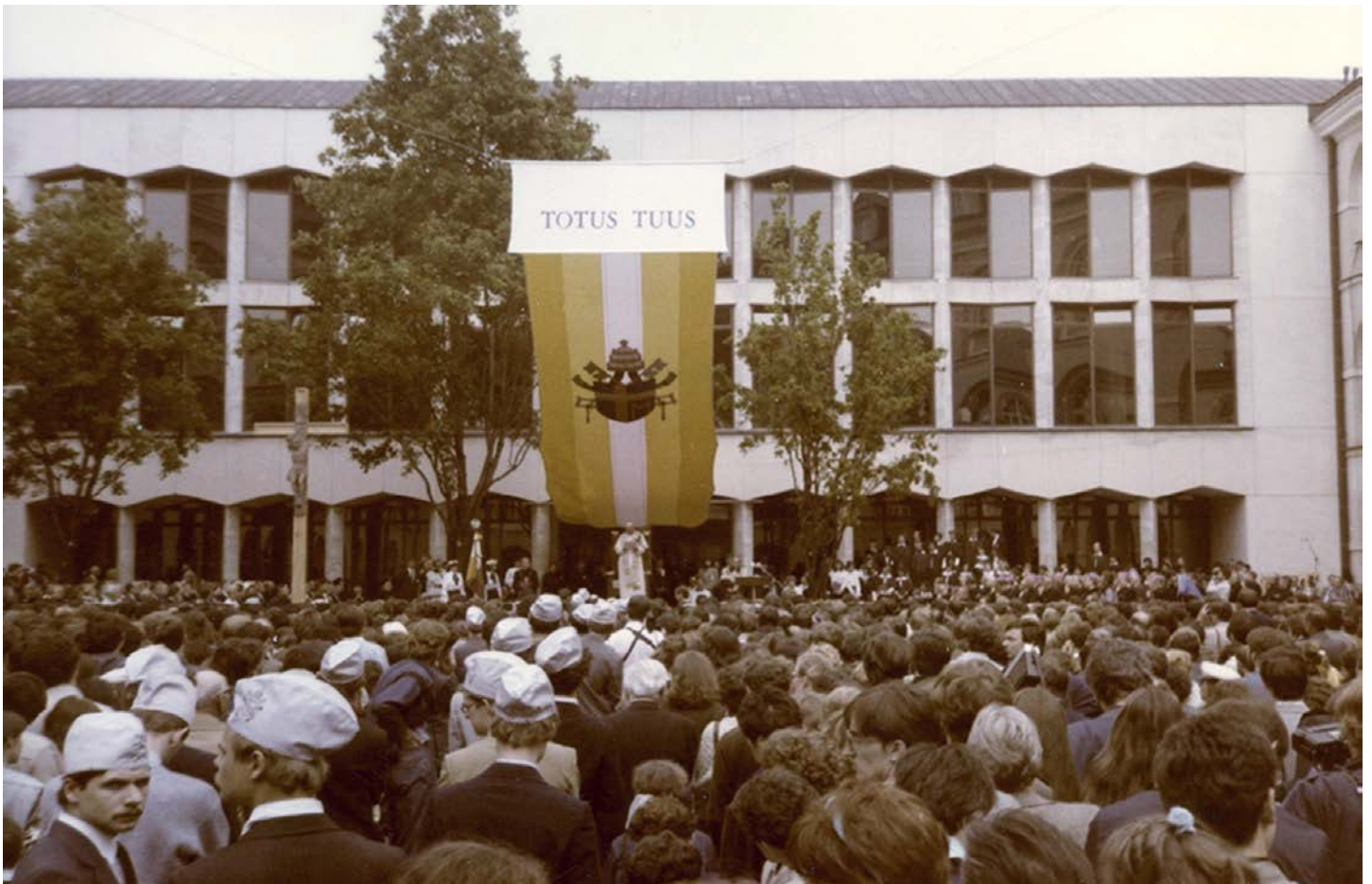


Mieszkańcy Warszawy witają Papieża, 1987r., fot. Stanisław Składanowski

#### Lublin 9 czerwca 1987

- \* Majdanek. Odwiedziny byłego obozu koncentracyjnego. Przemówienie Papieża: *Niech to będzie memento dla wszystkich pokoleń, że człowiek nie może stać się dla człowieka katem, że musi pozostać dla człowieka bratem.*
- \* Katedra. Modlitwa przed Najśw. Sakramentem i obrazem Matki Boskiej Płaczącej.
- \* Aula Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. Przemówienie Papieża: *Jakie są perspektywy tego pokolenia?.* Poświęcenie kamienia węgielnego pod budowę kolegium uniwersyteckiego im. Jana Pawła II. Spotkanie w pokojach rektorskich z przyjaciółmi z czasu pracy na uniwersytecie.
- \* Działanie uniwersytecki. Spotkanie ze studentami i profesorami KUL. Liturgia Słowa. Homilia: *Jeżeli słyszysz Prawdę, słyszysz wolności, wyzwaniu człowieka i Narodu.*
  - \* *Uniwersytet Lubelski powstał i istnieje pod hasłem **Deo et Patriae**. Słowa te mówią o służbie. O służbie Bogu i Kościołowi oraz Narodowi i Ojczyźnie.*
- \* Dzielnica Czuby – dzielnica Lublina. Msza kongresowa połączona ze święceniami kapłańskimi 46 diakonów. Homilia papieska: *Służyć Bogu – służyć ludziom.*
  - \* *Czyż nie są „światłem i solą ziemi” ci wierzący, którzy we wszystkich dziedzinach życia, zwłaszcza w środowisku pracy starają się wprowadzać w czyn zasady Ewangelii, sprawiedliwości, solidarności? Waszym zadaniem, drodzy neoprezbiterzy, będzie współpraca ze świeckimi w poczuciu odpowiedzialności za Kościół, za chrześcijański kształt polskiego życia. Trzeba świeckich darzyć zaufaniem. Maja oni, jak uczy Sobór Watykański II, swoje miejsce i zadanie w wykonywaniu potrójnej misji Chrystusa w Kościele.*





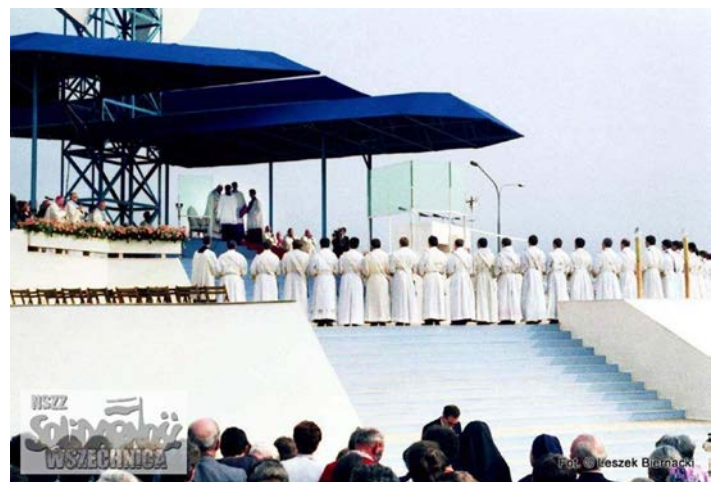
Jan Paweł II na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim, 9 VI 1987 r. (autor: nieznaną, IPN)

*Jest w nich wielki potencjał dobrej woli, kompetencji i gotowości służenia.*

W dniu 9 VI 1987r. Jan Paweł II odwiedził Lublin. Miasto dla Niego wyjątkowe. Właśnie tutaj, Karol Wojtyła, w latach 1954-1978, był pracownikiem naukowym miejscowego Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. Tę sentymentalną więź podkreślały spotkania ze społecznością akademicką KUL podczas dwóch poprzednich pielgrzymek do Kraju: w Częstochowie w 1979r. i w Warszawie w 1983r. Papież, w czasie spotkania w Pałacu Prymasowskim w 1983 roku, otrzymał doktorat honoris causa wszystkich wydziałów KUL, na pamiątkę zasług dla uczelni.

Podczas opuszczania budynku KUL Ojciec Św. zatrzymywał się i błogosławił dzieci, znajdujące się na uczelni. Jednym z dzieci, przy którym się zatrzymał, okazała się wnuczka funkcjonariuszki SB, wykonującej na terenie gmachu zleczone zadania. Nie informując przełożonych, udała się do domu i przyprowadziła na teren uczelni kilkuletnią wnuczkę. Działanie takie spotkało się później z koniecznością przeprowadzenia postępowania wyjaśniającego.

Po zakończeniu wizyty na KUL Jan Paweł II udał się do lubelskiej dzielnicy Czuby, gdzie odbyła się uroczysta Msza Święta. Ołtarz usytuowano na terenie budującego się kościoła pod wezwaniem Św. Rodziny. W trakcie mszy zostały udzielone święcenia kapłańskie pięćdziesięciu diakonom z całego kraju. Podczas homilii Ojciec Święty mówił o różnych aspektach roli kapłana. Omawiając je, sięgał do przykładów księży męczenników z okresu II wojny światowej – św. Maksymiliana Marii Kolbe, biskupa Mariana Kozala oraz współczesnego męczennika



Jan Paweł II w Lublinie, 1987r.

ks. Jerzego Popiełuszki. Bardzo wymowne okazało się również przywołanie fragmentu „Zapisków więziennych” ks. kardynała Stefana Wyszyńskiego. We Mszy Świętej, według znacznie zaniżonych szacunków SB, wzięło udział 650 tys. wiernych, wśród których często widać było transparenty „Solidarności”.

Ludzie zostali daleko odsunięci od ołtarza. Wokoło całego osiedla zgromadzono ogromne siły milicji, które od rana demonstracyjne, w ogromnych kolumnach samochodów przejeżdżały przez miasto. W momencie przyjazdu Papieża było słychać okrzyki „Solidarność”. Już z ołtarza Ojciec Święty pozdrowił „panów z transparentem”. Chyba największe poruszenie sprawił ogromny transparent napisany w języku czeskim.

Po zakończeniu Eucharystii Jan Paweł II przeszedł do zakrystii, a następnie udał się na posiłek. Potem, wśród wiwatującego tłumu, wsiadł do oczekującego samochodu i pojechał na łądowisko na Majdanku, skąd odleciał do Tarnowa. ■



# Ogłoszenia duszpasterskie

IV NIEDZIELA WIELKANOCNA - 3.05.2020 r.  
ODPUST KU CZCI CHRYSZTUSA DOBREGO PASTERZA

Dzisiaj w IV Niedzielę Wielkanocną przypada w naszej parafii ODPUST ku czci Chrystusa Dobrego Pasterza. Msza św. o godz. 12.30 w intencji Parafian. Po Mszy św. wystawienie Najświętszego Sakramentu, Litania do Chrystusa Dobrego Pasterza i błogosławieństwo Parafii na cztery strony świata w bramie kościoła.

**Nabożeństwa majowe** od poniedziałku do piątku w łączności z wieczorną Mszą św., natomiast w sobotę i niedzielę o godz. 17.30.

**Przypominamy**, że zgodnie z zarządzeniem władz państwowych i kościelnych w naszym kościele może przebywać jednorazowo do 60 osób.

**Spowiedź św.** codziennie rano od godz. 7.00 do 8.00 i popołudniu od 17.00 do 18.00. Spowiadamy za zapleczu kościoła od strony biura parafialnego.

**Biuro parafialne** w tym tygodniu czynne codziennie według ustalonych godzin. W godzinach otwarcia biura zaczynamy przyjmowanie intencji mszalnych na drugie półrocze. Można to uczynić osobiście z zachowaniem zarządzonych środków ostrożności i telefonicznie w godzinach otwarcia biura.

**W najbliższy piątek 8 maja** z racji uroczystości św. Stanisława Biskupa patrona Polski i naszej Archidiecezji nie obowiązują wstrzeżliwość od pokarmów mięsnych.



*Dokończenie ze str. 2 ►*

na drzewo, abyśmy przestali być uczestnikami grzechów, a żyli dla sprawiedliwości – krwią Jego ran zostaliście uzdrowieni.

Błądziliście bowiem jak owce, ale teraz nawróciliście się do Pasterza i Stróża dusz waszych.

**Śpiew przed ewangelią (J 10, 14)**

**Aklamacja: Alleluja, alleluja, alleluja.**

Ja jestem dobrym pasterzem

i znam owce moje, a moje Mnie znają.

Obraz Jasnogórski

# Nawiedzenie obrazu Matki Bożej Częstochowskiej



W wyniku ogłoszonego stanu zagrożenia epidemicznego w naszej Ojczyźnie, Nawiedzenie Matki Bożej Częstochowskiej w Cudownej Kopii Obrazu Jasnogórskiego zostało **ZAWIESZONE** do odwołania.

## Modlitwa o ustanie epidemii

Panie Jezu, Zbawicielu świata,  
Nadziejo, która nigdy nas nie zawodzi,  
zmiłuj się nad nami  
i wybaw nas od wszelkiego zła!  
Prosimy Cię, abyś zdusił plagę choroby,  
która się rozprzestrzenia,  
przywrócił zdrowie chorym,  
zachował zdrowych,  
wspierał pracujących dla zdrowia wszystkich.  
Okaż nam Twoje miłosierne Oblicze  
i wybaw nas w swojej wielkiej miłości.  
Prosimy Cię o to przez wstawiennictwo Maryi,  
Matki Twojej i naszej,  
która wiernie trwa przy nas,  
a także przez wstawiennictwo św. Józefa,  
Twojego przybranego Ojca, a naszego Opiekuna.  
Ty, który żyjesz i królujesz przez wszystkie wieki wieków.  
Amen.

TYGODNIK PARAFII NA OGRODACH W POZNANIU

www.dobrypasterz.pl

ISSN 1896-6110

REDAKCJA:

**Naczelny:** Ks. Ryszard Siwek; **Zastępca naczelnego:** Martyna Rajch;

**Redakcja:** Wiesław Grzybek, Marek Rajch, Magdalena Miczek, Edyta Tuczyńska, Justyna Zienkiewicz, Ewa Wika, Wojciech Wika, Aleksandra Zygarłowska

**Współpraca:** ks. kan. Tomasz Morasz, ks. kan. Zbigniew Sujkowski;

**Adres redakcji:**

ul. Nowina 1, 60-589 Poznań, tel.: 61 847 57 34, e-mail: redakcja.dobranowina@gmail.com

Pieniądze z ofiar za gazetkę są przeznaczone na pokrycie kosztów druku i rozwój tygodnika. Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo skracania i adiustacji tekstów oraz zmianę tytułów.

Konto Bankowe par. pw. Chrystusa Dobrego Pasterza

Poznań ul. Nowina 1

BOŚ S.A. O/ POZNAŃ; UL. J.H.DĄBROWSKIEGO 79A

NR RACHUNKU 12 1540 1056 2001 8300 3548 0001